

Schema Ungdomsgrupp upp till D-klass

Fredag 5/8

Tid:	Aktivitet/Klass:	Tränare:	Plats:
09.30-10.00	Välkomsträff med Tony & morgonfika för alla deltagare!		STADT
10.15-11.15	Latin	Alena Vitcan	Mevalins
11.30-12.30	Blandad Fysträning	Magnus Hammarström	Mevalins/Utomhus
12.30-13.30	Lunchbuffé		S/S Norrtelje
14.30-16.00	Standard	Lola Svensson	Mevalins
16.00	Tid för fika! (Fikapåse tas med från lunchen)		
16.30-18.00	Coaching	Renata Helensson	Mevalins

Lördag 6/8

Tid:	Aktivitet/Klass:	Tränare:	Plats:
09.00-10.30	Latin	Renata Helensson	Mevalins
10.30	Mellanmål serveras		Mevalins
11.00-12.30	Blandad Fysträning	Magnus Hammarström	Mevalins/Utomhus
12.30-13.30	Lunchbuffé		S/S Norrtelje
14.30-16.00	Standard	Lola Svensson	Mevalins
16.00	Tid för fika! (Fikapåse tas med från lunchen)		
16.30-18.00	Coaching	Tony Irving	Mevalins
Från 19.00	Grekisk Afton!		S/S Norrtelje

Söndag 7/8

Tid:	Aktivitet/Klass:	Tränare:	Plats:
09.00-10.30	Latin	Renata Helensson	Mevalins
10.30	Mellanmål serveras		Mevalins
11.00-12.30	Blandad Fysträning	Magnus Hammarström	Mevalins/Utomhus
12.30-13.30	Lunchbuffé		S/S Norrtelje
14.30-16.00	Standard	Lola Svensson	Mevalins
16.00	Tid för fika! (Fikapåse tas med från lunchen)		
16.30-18.00	Coaching	Renata Helensson	Mevalins



Skanna eller klicka på QR-koden för att hitta till alla platserna!