

# Schema Ungdomsgrupp AB

## Fredag 5/8

Tid:	Aktivitet/Klass:	Tränare:	Plats:
09.30-10.00	Välkomsträff med Tony & morgonfika för alla deltagare!		STADT
10.15-11.15	Blandad fysträning	Magnus Hammarström	NWC/utomhus
11.30-12.30	Coaching	Claus Wodstrup	IOGT, vån 1
12.30-13.30	Lunchbuffé		S/S Norrtelje
14.30-16.00	Standard	Valentina Lundin	IOGT, vån 1
16.00	Tid för fika! (Fikapåse tas med från lunchen)		
16.30-18.00	Latin	Sofie Ragnar	IOGT, vån 1

## Lördag 6/8

Tid:	Aktivitet/Klass:	Tränare:	Plats:
09.00-10.30	Blandad fysträning	Magnus Hammarström	NWC/utomhus
10.30	Mellanmål serveras		IOGT, vån 1
11.00-12.30	Coaching	Renata Helensson	IOGT, vån 1
12.30-13.30	Lunchbuffé		S/S Norrtelje
14.30-16.00	Latin	Sofie Ragnar	IOGT, vån 1
16.00	Tid för fika! (Fikapåse tas med från lunchen)		
16.30-18.00	Standard	Claus Wodstrup	IOGT, vån 1
Från 19.00	Grekisk Afton!		S/S Norrtelje

## Söndag 7/8

Tid:	Aktivitet/Klass:	Tränare:	Plats:
09.00-10.30	Blandad fysträning	Magnus Hammarström	NWC/utomhus
10.30	Mellanmål serveras		IOGT, vån 1
11.00-12.30	Coaching	Tony Irving	IOGT, vån 1
12.30-13.30	Lunchbuffé		S/S Norrtelje
14.30-16.00	Latin	Sofie Ragnar	IOGT, vån 1
16.00	Tid för fika! (Fikapåse tas med från lunchen)		
16.30-18.00	Standard	Claus Wodstrup	IOGT, vån 1



Skanna eller klicka på QR-koden för att hitta till alla platserna!