

## Schema Grupp 2:BC (fd Tävlingsgrupp EDC)

Samling 15 min innan start 6/8, i träningslokalen, för genomgång av helgens program!

### Fredag 6/8

| Klass/Måltid:       | Tid:        | Tränare:           | Lokal/Restaurang:     |
|---------------------|-------------|--------------------|-----------------------|
| Latin               | 09.00-10.30 | Per Palmgren       | Mevalins, Stora Salen |
| Fika                | 10.30       |                    | Mevalins              |
| Standard            | 11.00-12.30 | Claus Wodstrup     | Mevalins, Stora Salen |
| Lunch               | 12.45-13.30 |                    | Åtellet               |
| Blandad Fysträning1 | 4.30-16.00  | Magnus Hammarström | Utomhus (samling NWC) |
| Fika                | 16.00       |                    | Mevalins              |
| Coaching            | 16.30-18.00 | Per Palmgren       | Mevalins, Stora Salen |
| 2-rätters Middag    | Från 19.00  |                    | Bergstugan            |

### Lördag 7/8

| Klass/Måltid:      | Tid:        | Tränare:           | Lokal/Restaurang:     |
|--------------------|-------------|--------------------|-----------------------|
| Standard           | 09.00-10.30 | Claus Wodstrup     | Mevalins, Stora Salen |
| Fika               | 10.30       |                    | Mevalins              |
| Latin              | 11.00-12.30 | Per Palmgren       | Mevalins, Stora Salen |
| Lunch              | 12.45-13.30 |                    | Åtellet               |
| Coaching           | 14.30-16.00 | Tony Irving        | Mevalins, Stora Salen |
| Fika               | 16.00       |                    | Mevalins              |
| Blandad Fysträning | 16.30-18.00 | Magnus Hammarström | Utomhus (samling NWC) |
| 2-rätters Middag   | Från 19.00  |                    | Bergstugan            |

### Söndag 8/8

| Klass/Måltid:      | Tid:        | Tränare:           | Lokal/Restaurang:     |
|--------------------|-------------|--------------------|-----------------------|
| Standard           | 09.00-10.30 | Claus Wodstrup     | Mevalins, Stora Salen |
| Fika               | 10.30       |                    | Mevalins              |
| Latin              | 11.00-12.30 | Per Palmgren       | Mevalins, Stora Salen |
| Lunch              | 12.45-13.30 |                    | Åtellet               |
| Coaching           | 14.30-16.00 | Tony Irving        | Mevalins, Stora Salen |
| Fika               | 16.00       |                    | Mevalins              |
| Blandad Fysträning | 16.30-18.00 | Magnus Hammarström | Utomhus (samling NWC) |



Skanna eller klicka på QR-koden för att hitta till lokaler, restauranger.