



FESTIVALSCHEMA

TORSDAG 5 AUGUSTI 2021

PROVA-PÅ-KLASSER

Vuxen: 60 kr

Ungdom/barn (upp till 12 år)/pensionär 40 kr

HITTA TILL
LOKALERNA

SCANNA QR-KODEN
ELLER KLICKA PÅ DEN



STUDIO KARMA

MEVALINS

IN MOTION
MOVEMENTS
HOS NORDIC WELLNESS CITY

ANDRUMMET

NORDIC
WELLNESS CITY

ATMAJALA

EIGHTMAKERS
SQUAREDANCE
HOS IOGT

FRISKIS &
SVETTIS

Yoga och dans
för hela familjen

Dans & Gymnastik
för barn & ungdom

Street Dance för
alla åldrar

Yoga & Tango i en
härlig kombo

Fitness för hela
kroppen!

Sätt tonen för dagen

Testa på Amerikansk
folkdans!
Perfekt för hela familjen!

Dans på
Friskis vis!

07.00								07.00
07.30	Kom i bekväma kläder & låna yogamatta på plats!		På med gymnastikskor och bekväma kläder!	Kom i par! Du och din partner kan testa en tangoklass/par, välj din tid i schemat!			Passligt för alla då inga hopp eller skutt ingår i rörelsemönstret!	07.30
08.00						Morgonyoga Yin/Medi 08.00-09.00 Alla åldrar		08.00
08.30								08.30
09.00			Commercial Hip Hop 09.00-09.55 Nyb. Vuxen					09.00
09.30							Dans Soft 09.00-09.45 Ungdom/Vuxen 13 år -	09.30
10.00	Barn/Familjeyoga med dansglädje! 10.00-10.45 För hela familjen	Dansakrobatik/Gymnastik 10.00-10.45 Barn 4-6 år	Commercial Hip Hop 10.00-10.55 Ungdom 12-17 år			Ta med egen yogamatta!		10.00
10.30								10.30
11.00		Dansakrobatik/Gymnastik 11.00-11.45 Barn 7-9 år		Tango for two! (1-3 par) 11.00-11.45 Nyb. Vuxen				11.00
11.30			Vi finns hos Nordic Wellness City denna vecka!					11.30
12.00				Tango for two! (1-3 par) 12.00-12.45 Nyb. Vuxen		Frukostpaket erbjuds efter yogapasset!		12.00
12.30								12.30
13.00				Tango for two! (1-3 par) 13.00-13.45 Nyb. Vuxen			Squaredance 13.00-13.35 Alla åldrar	13.00
13.30								13.30
14.00				Tango for two! (1-3 par) 14.00-14.45 Nyb. Vuxen			Squaredance 13.40-14.15 Alla åldrar	14.00
14.30								14.30
15.00	Ground-Connect-Express 15.00-15.45 Nyb. Vuxen	Dansakrobatik/Gymnastik 15.00-15.45 Barn 10-12 år					Squaredance 14.20-14.55 Alla åldrar	15.00
15.30								15.30
16.00							Nya deltagare varje klass, välkommen att testa på en klass!	16.00
16.30								16.30
17.00	Magdans 17.00-17.45 Nyb. Vuxen	Dansakrobatik/Gymnastik 17.00-17.45 Ungdom 13år -						17.00
17.30								17.30
18.00					Cross Challenge 17.50-18.35 Vuxen 18 år -			18.00
18.30							Step 18.00-18.45 Ungdom/Vuxen 13 år -	18.30
19.00					AfHo 18.45-19.30 Vuxen 18 år -			19.00
19.30								19.30
20.00								20.00
20.30								20.30
21.00								21.00



LOKAL:
Kyrkogatan 11



LOKAL:
Skeppet Hantverkaregatan 14



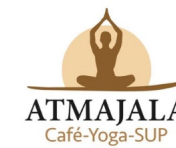
LOKAL:
Kvarngränd 1



LOKAL:
Hantverkaregatan 13

NORDICWELLNESS

LOKAL:
Kvarngränd 1



LOKAL:
Kvarngränd 5



LOKAL:
Stockholmsvägen 1, vån 2



LOKAL:
Gustaf Adolfs väg 51

BESÖK FESTIVALKONTORET PÅ LILLA TORGET UNDER FESTIVALENS GÅNG!
LÄS MER PÅ www.summerboost.se