



FESTIVALSCHEMA

ONSDAG 4 AUGUSTI 2021

PROVA-PÅ-KLASSER

Vuxen: 60 kr
Ungdom/barn (upp till 12 år)/pensionär 40 kr

HITTA TILL
LOKALERNA

SCANNA QR-KODEN
ELLER KLICKA PÅ DEN



STUDIO KARMA

MEVALINS

IN MOTION
MOVEMENTS
HOS NORDIC WELLNESS CITY

ANDRUMMET

NORDIC
WELLNESS CITY

ATMAJALA

SUNDSTA DK
HOS STADT

EIGHTMAKERS
SQUAREDANCE
HOS IOGT

FRISKIS &
SVETTIS

Yoga och dans
för hela familjen

Dans & Gymnastik
för barn & ungdom

Street Dance för
alla åldrar

Yoga & Tango i en
härlig kombo

Fitness för hela
kroppen!

Sätt tonen för dagen

Pardans med Tony

Testa på Amerikansk
folkdans!
Perfekt för hela familjen!

Dans på
Friskis vis!

07.00									07.00		
07.30	Kom i bekväma kläder & låna yogamatta på plats!		På med gymnastikskor och bekväma kläder!	Ta med egen yogamatta!				Kom i par! Du och din partner kan testa dansstilarna 1 gång/par under festivalens gång! Inga speciella kläder eller skor behövs!	Passligt för alla då inga hopp eller skutt ingår i rörelsemönstret!	07.30	
08.00										08.00	
08.30						Morgonyoga Yin/Medi 08.00-09.00 Alla åldrar				08.30	
09.00			Commercial Hip Hop 09.00-09.55 Nyb. alla åldrar							09.00	
09.30			Commercial Hip Hop 10.00-10.55 Barn 8-11 år							09.30	
10.00	Inner moves - lyssna till dina inre rörelser! 10.00-10.45 Nyb. Vuxen	Showdans 10.00-10.45 Barn 4-6 år		YinYoga 10.00-10.55 Vuxen/Ungdom		Ta med egen yogamatta!				10.00	
10.30		Showdans 11.00-11.45 Barn 7-9 år		YinYoga 11.30-12.20 Vuxen/Ungdom						10.30	
11.00			Vi finns hos Nordic Wellness City denna vecka!							11.00	
11.30										11.30	
12.00						Frukostpaket erbjuds efter yogapasset!				12.00	
12.30										12.30	
13.00		Street Dance 13.00-13.45 Barn 7-9 år							Nya deltagare varje klass, välkommen att testa på en klass!	13.00	
13.30										13.30	
14.00		Showdans 14.00-14.45 Barn 10-12 år		YinYoga 14.00-14.50 Vuxen/Ungdom						14.00	
14.30										14.30	
15.00										15.00	
15.30								Testa 10-dans! 15.00-15.40 Ungdom 12 år -		15.30	
16.00		Street Dance 16.00-16.45 Barn 10-12 år		Klasserna bedrivs utomhus (bara vädret tillåter)!				Salsa 16.00-16.40 Nyb. Vuxen		16.00	
16.30										16.30	
17.00	Yoga Dance Flow 17.00-17.45 Nyb. Vuxen	Showdans 17.00-17.45 Ungdom 13år -						Foxtrot 17.00-17.40 Nyb. Vuxen		17.00	
17.30					PE Performance 17.20-18.15 Vuxen 18 år -					17.30	
18.00		Street Dance 18.00-18.45 Ungdom 13 år -						Swing 18.00-18.40 Nyb. Vuxen	Squaredance 18.00-18.35 Alla åldrar	Dans Fusion 18.00-18.45 Ungdom/Vuxen 13 år -	18.00
18.30										18.30	
19.00	Magdans 19.00-19.45 Nyb. Vuxen				Body Balance 18.45-19.30 Vuxen 18 år -			Tango 19.00-19.40 Nyb. Vuxen	Squaredance 18.40-19.15 Alla åldrar		19.00
19.30									Squaredance 19.20-19.55 Alla åldrar		19.30
20.00										20.00	
20.30										20.30	
21.00										21.00	



LOKAL:
Kyrkogatan 11



LOKAL:
Skeppet" Hantverkaregatan 14



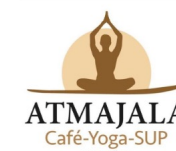
LOKAL:
Kvarngränd 1



LOKAL:
Hantverkaregatan 13

NORDICWELLNESS

LOKAL:
Kvarngränd 1



LOKAL:
Kvarngränd 5



LOKAL:
STADT på Lilla Torget



LOKAL:
Stockholmsvägen 1, vån 2



LOKAL:
Gustaf Adolfs väg 51

BESÖK FESTIVALKONTORET PÅ LILLA TORGET UNDER FESTIVALENS GÅNG!
LÄS MER PÅ www.summerboost.se