



FESTIVALSCHEMA

TISDAG 3 AUGUSTI 2021

PROVA-PÅ-KLASSER

Vuxen: 60 kr
Ungdom/barn (upp till 12 år)/pensionär 40 kr

HITTA TILL
LOKALERNA

SCANNA QR-KODEN
ELLER KLICKA PÅ DEN



STUDIO KARMA

MEVALINS

IN MOTION
MOVEMENTS
HOS NORDIC WELLNESS CITY

ANDRUMMET

NORDIC
WELLNESS CITY

ATMAJALA

SUNDSTA DK
HOS STADT

EIGHTMAKERS
SQUAREDANCE
HOS IOGT

FRISKIS &
SVETTIS

Yoga och dans
för hela familjen

Dans & Gymnastik
för barn & ungdom

Street Dance för
alla åldrar

Yoga & Tango i en
härlig kombo

Fitness för hela
kroppen!

Sätt tonen för dagen

Pardans med Tony

Testa på Amerikansk
folkdans!
Perfekt för hela familjen!

Dans på
Friskis vis!

07.00									07.00	
07.30	Kom i bekväma kläder & låna yogamatta på plats!		På med gymnastikskor och bekväma kläder!	Kom i par! Du och din partner kan testa en tangoklass/par, välj din tid i schemat!				Kom i par! Du och din partner kan testa dans-stilarna 1 gång/par under festivalens gång! Inga speciella kläder eller skor behövs!	Passligt för alla då inga hopp eller skutt ingår i rörelsemönstret!	07.30
08.00										08.00
08.30						Morgonyoga Yin/Medi 08.00-09.00 Alla åldrar				08.30
09.00			Commercial Hip Hop 09.00-09.55 Nyb. Vuxen							09.00
09.30										09.30
10.00	Barnyoga med dansrörelser 10.00-10.45 Barn	Dansakrobatik/Gymnastik 10.00-10.45 Barn 4-6 år	Commercial Hip Hop 10.00-10.55 Nyb. Vuxen				Ta med egen yogamatta!			10.00
10.30										10.30
11.00		Dansakrobatik/Gymnastik 11.00-11.45 Barn 7-9 år								11.00
11.30				Vi finns hos Nordic Wellness City denna vecka!						11.30
12.00							Frukostpaket erbjuds efter yogapasset!			12.00
12.30										12.30
13.00	Happy Yoga moves 13.00-13.45 Nyb. Vuxen								Squaredance 13.00-13.35 Alla åldrar	13.00
13.30										13.30
14.00									Squaredance 13.40-14.15 Alla åldrar	14.00
14.30					Tango for two! (1-3 par) 14.00-14.45 Nyb. Vuxen					14.30
15.00									Squaredance 14.20-14.55 Alla åldrar	15.00
15.30		Dansakrobatik/Gymnastik 15.00-15.45 Barn 10-12 år			Tango for two! (1-3 par) 15.00-15.45 Nyb. Vuxen					15.30
16.00										16.00
16.30					Tango for two! (1-3 par) 16.00-16.45 Nyb. Vuxen					16.30
17.00										17.00
17.30	Bollywood Dans 17.00-19.00 Nyb. Vuxen	Dansakrobatik/Gymnastik 17.00-17.45 Ungdom 13år -			Tango for two! (1-3 par) 17.00-17.45 Nyb. Vuxen	PE Performance 17.00-17.30 Vuxen 18 år -				17.30
18.00										18.00
18.30					Tango for two! (1-3 par) 18.00-18.45 Nyb. Vuxen	Cross Challenge 17.45-18.30 Vuxen 18 år -				18.30
19.00										19.00
19.30										19.30
20.00										20.00
20.30										20.30
21.00										21.00



LOKAL:
Kyrkogatan 11



LOKAL:
Skeppet" Hantverkaregatan 14



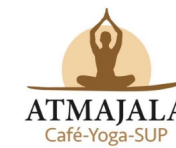
LOKAL:
Kvarngränd 1



LOKAL:
Hantverkaregatan 13

NORDICWELLNESS

LOKAL:
Kvarngränd 1



LOKAL:
Kvarngränd 5



LOKAL:
STADT på Lilla Torget



LOKAL:
Stockholmsvägen 1, vån 2



LOKAL:
Gustaf Adolfs väg 51

BESÖK FESTIVALKONTORET PÅ LILLA TORGET UNDER FESTIVALENS GÅNG!
LÄS MER PÅ www.summerboost.se