



# FESTIVALSCHEMA

## MÅNDAG 2 AUGUSTI 2021

# PROVA-PÅ-KLASSER

Vuxen: 60 kr

Ungdom/barn (upp till 12 år)/pensionär 40 kr

HITTA TILL  
LOKALERNA

SCANNA QR-KODEN  
ELLER KLICKA PÅ DEN



STUDIO KARMA

MEVALINS

IN MOTION  
MOVEMENTS  
HOS NORDIC WELLNESS CITY

ANDRUMMET

NORDIC  
WELLNESS CITY

ATMAJALA

SUNDSTA DK  
HOS STADT

EIGHTMAKERS  
SQUAREDANCE  
HOS IOGT

FRISKIS &  
SVETTIS

Yoga och dans  
för hela familjen

Dans & Gymnastik  
för barn & ungdom

Street Dance för  
alla åldrar

Yoga & Tango i en  
härlig kombo

Fitness för hela  
kroppen!

Sätt tonen för dagen

Pardans med Tony

Testa på Amerikansk  
folkdans!  
Perfekt för hela familjen!

Dans på  
Friskis vis!

07.00										07.00
07.30	Kom i bekväma kläder & låna yogamatta på plats!		På med gymnastikskor och bekväma kläder!	Ta med egen yogamatta!				Kom i par! Du och din partner kan testa dans-stilarna 1 gång/par under festivalens gång! Inga speciella kläder eller skor behövs!	Passligt för alla då inga hopp eller skutt ingår i rörelsemönstret!	07.30
08.00						MorgonyogaYin/Medi 08.00-09.00 Alla åldrar				08.00
08.30										08.30
09.00			Commercial Hip Hop 09.00-09.55 Barn 8-11 år							09.00
09.30			Commercial Hip Hop 10.00-10.55 Ungdom 12-17 år							09.30
10.00	Yoga Dance Flow 10.00-10.45 Nyb. Vuxen	Showdans 10.00-10.45 Barn 4-6 år		YinYoga 10.00-10.50 Vuxen/Ungdom		Ta med egen yogamatta!				10.00
10.30		Showdans 11.00-11.45 Barn 7-9 år								10.30
11.00									Dans Soft 10.30-11.15 Ungdom/Vuxen 13 år -	11.00
11.30			Vi finns hos Nordic Wellness City denna vecka!	YinYoga 11.30-12.20 Vuxen/Ungdom						11.30
12.00						Frukostpaket erbjuds efter yogapasset!				12.00
12.30										12.30
13.00	Vinyasa flow 13.00-13.45 Nyb. Vuxen	Street Dance 13.00-13.45 Barn 7-9 år								13.00
13.30		Showdans 14.00-14.45 Barn 10-12 år		YinYoga 14.00-14.50 Vuxen/Ungdom						13.30
14.00										14.00
14.30										14.30
15.00								Testa 10-dans! 15.00-15.40 Ungdom 12 år -		15.00
15.30										15.30
16.00		Street Dance 16.00-16.45 Barn 10-12 år		Klasserna bedrivs utomhus (bara vädret tillåter)!				Salsa 16.00-16.40 Nyb. Vuxen	Nya deltagare varje klass, välkommen att testa på en klass!	16.00
16.30		Showdans 17.00-17.45 Ungdom 13år -						Foxtrot 17.00-17.40 Nyb. Vuxen		16.30
17.00	Magdans 17.00-17.45 Nyb. Vuxen									17.00
17.30		Street Dance 18.00-18.45 Ungdom 13 år -				Funktionell Träning 17.20-18.05 Vuxen 18 år -		Swing 18.00-18.40 Nyb. Vuxen	Dans Fusion 18.00-18.45 Ungdom/Vuxen 13 år -	17.30
18.00										18.00
18.30						Bodypump 18.15-19.15 Vuxen 18 år -		Squaredance 18.40-19.15 Alla åldrar		18.30
19.00								Tango 19.00-19.40 Nyb. Vuxen	Squaredance 19.20-19.55 Alla åldrar	19.00
19.30										19.30
20.00										20.00
20.30										20.30
21.00										21.00



LOKAL:  
Kyrkogatan 11



LOKAL:  
Skeppet" Hantverkaregatan 14



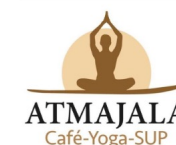
LOKAL:  
Kvarngränd 1



LOKAL:  
Hantverkaregatan 13

NORDICWELLNESS

LOKAL:  
Kvarngränd 1



LOKAL:  
Kvarngränd 5



LOKAL:  
STADT på Lilla Torget



LOKAL:  
Stockholmsvägen 1, vän 2



LOKAL:  
Gustaf Adolfs väg 51

BESÖK FESTIVALKONTORET PÅ LILLA TORGET UNDER FESTIVALENS GÅNG!  
LÄS MER PÅ [www.summerboost.se](http://www.summerboost.se)