

Schema Grupp 3: Solo Tävling (fd Grupp 4)

Samling 15 min innan start 6/8, i träningslokalen, för genomgång av helgens program!

Fredag 6/8

Klass/Måltid:	Tid:	Tränare:	Lokal/Restaurang:
Coaching	09.30-11.00	Tony Irving	STADT
Fika	11.00		STADT
Blandad Fysträning	11.30-13.00	Magnus Hammarström	Utomhus (samling NWC)
Lunch	13.30-14.15		Åtellet
Standard	14.30-16.00	Claus Wodstrup	STADT
Fika	16.00		STADT
Latin	16.30-18.00	Lola Svensson	STADT
2-rätters Middag	Från 19.00		Bergstugan

Lördag 7/8

Klass/Måltid:	Tid:	Tränare:	Lokal/Restaurang:
Coaching	09.30-11.00	Tony Irving	STADT
Fika	11.00		STADT
Blandad Fysträning	11.30-13.00	Magnus Hammarström	Utomhus (samling NWC)
Lunch	13.30-14.15		Åtellet
Standard	14.30-16.00	Claus Wodstrup	STADT
Fika	16.00		STADT
Latin	16.30-18.00	Lola Svensson	STADT
2-rätters Middag	Från 19.00		Bergstugan

Söndag 8/8

Klass/Måltid:	Tid:	Tränare:	Lokal/Restaurang:
Coaching	09.30-11.00	Tony Irving	STADT
Fika	11.00		STADT
Blandad Fysträning	11.30-13.00	Magnus Hammarström	Utomhus (samling NWC)
Lunch	13.30-14.15		Åtellet
Standard	14.30-16.00	Claus Wodstrup	STADT
Fika	16.00		STADT
Latin	16.30-18.00	Lola Svensson	STADT



Skanna eller klicka på QR-koden för att hitta till lokaler, restauranger.